

FICHE PRE-RANDO



Association des Excursionnistes Provençaux

Mardi 28 janvier 2020	TYPE	boucle	N° Dépt 13
ANIM 1:	Alain COUSIN	ANIM	
Tél :	06 12 72 70 28	Tél :	ou Pays
Mail :	alain.cousin@dbmail.com	Mail :	F

TITRE De Jouques à ND de Consolation par le plateau de Bèdes

PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
RM		3h30	180m	10kms	

RYTHME : Randobalade

1er RDV
10H parking du CC Géant Casino allée 28

2e RDV
A Jouques sur le grand parking bordé par le boulevard du Réal

COVOITURAGE 4 euros

TRAJET
Rejoindre l'autoroute des Alpes vers Venelles, Sortie n°14, continuer en direction de Peyrolles puis de Jouques,

NATURE, INTERET

Visite du village de Jouques (ruelles, fontaines, chapelles), marche sur le plateau (bories, monde rural) vues sur la Durance et Peyrolles,



DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

FICHE PRE-RANDO

CONSIGNES REPONDEUR Mardi 28 janvier Alain COUSIN vous propose une randobalade de Jouques à Notre Dame de Consolation , 10 kms, 180m de dénivelé, 3h30, Covoiturage 4 euros, RV sur le parking Géant Casino allée 28 à 10 heures ,